

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ СОЛЯРИЯ.

ВНИМАНИЮ ПОСЕТИТЕЛЕЙ: солярий оборудован системой электронного управления лампами, которая в автоматическом режиме контролирует их состояние и в случае необходимости замены ламп информирует об этом оператора. Уровень контрольного значения интенсивности излучения ламп UVA+B (в прогретом состоянии) при замене составляет 18 мВт/см². Замер производится фотометром Digital UV TESTER Harpo.

ПОКАЗАНИЯ: депрессии, жирная кожа, фурункулез, аллергические высыпания, гиповитаминоз и авитаминоз D, гипокальциемия, пониженное содержание солей фосфора в крови, псориаз.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ: любое ультрафиолетовое облучение канцерогенно опасно и провоцирует развитие дистрофических изменений в эпидермисе - наружном слое клеток организма, что приводит к преждевременному появлению морщин, различных новообразований на коже, в том числе и злокачественных; меланомы, кератомы (темно-коричневые пятна, которые появляются после 50 лет), фибромы, папилломы (бородавки); беременность, лактация, критические дни; возраст младше 18 лет; чувствительная кожа; повышенная чувствительность к солнцу (фотодерматит); онкологические заболевания; нарушения работы щитовидной железы; прием антибиотиков, мочегонных средств, психотропных средств, гормональных препаратов, лекарств от диабета или для стабилизации давления; заболевания сердечно-сосудистой системы; выраженный атеросклероз; открытая форма туберкулеза; частые приступы бронхиальной астмы; заболевания кроветворной системы; обострении хронических заболеваний; болезни печени; срок менее полугода после процедуры лазерной шлифовки; срок менее месяца после процедуры химического пилинга; проведенная до процедура фото/лазерной эпиляции; постоперационный период.

ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ: возможно появление чувства жжения; появление красных пятен и родинок; риск развития онкологических заболеваний; риск фотосенсибилизации; риск аллергической реакции, контактного дерматита, хлоазмы.

ПЕРИОДИЧНОСТЬ ИНСОЛЯЦИИ: между двумя первыми сеансами необходим перерыв в 48 часов; в день посещать солярий не более 1 раза; курс не более 10-15 сеансов; в день не более 20 минут; в год не более 50 часов (с учетом природных солнечных ванн).

ПРАВИЛА ПО ВРЕМЕНИ ИНСОЛЯЦИИ:

Кельтский тип: кожа розово-белая, волосы рыжие или светло-русые. Загар проявляется крайне медленно. Максимальная вероятность получения ожога. *Рекомендации:* обычно средний цикл составляет 8–10 последовательных сеансов с интервалом в 1 день не более 10 минут. Загорать следует не более двух в год.

Европейский тип: кожа белая, волосы обычно русые. Загар проявляется довольно быстро, но держится недолго. *Рекомендации:* начинать посещение солярия следует с 3–5 минутных сеансов, постепенно увеличивая время загара до 10–15 минут, но не более трех раз в неделю. Загорать следует не более двух раз в год по 10–15 сеансов.

Средиземноморский тип: кожа коричневая, волосы темно-русые или каштановые. Риск ожога минимален, загар ложится ровно и держится достаточно долго. *Рекомендации:* посещать солярий лучше не более 3–4 раз за курс с перерывом в 2–3 дня, продолжительность сеанса не более 15 минут. Загорать следует не более двух раз в год по 10 сеансов.

Южный тип: кожа коричневая, волосы темно-каштановые или черные. Загар ложится быстро и интенсивно. *Рекомендации:* достаточно 4–5 сеансов по 15 минут максимум с перерывом в 2–3 дня. Загорать следует не более двух раз в год по 5-7 сеансов.

ЗАЩИТА: татуировки защитить; волосы убрать в шапочку; защитить соски груди специальными наклейками; снять контактные линзы; надеть специальные защитные очки для солярия.

КОСМЕТИКА: необходимо использовать только специально предназначенную для загара в солярии косметику, которая защитит кожу от неблагоприятного воздействия УФ излучения, чрезмерной сухости, удержит влагу, пропитает кожу витаминами, снимет неприятный запах от солярия и поспособствуют достижению идеального загара. Защитить губы специальным кремом или бальзамом для защиты губ.

ДО ПРОЦЕДУРЫ: внимательно ознакомится с инструкцией по инсоляции; проконсультироваться с врачом о возможности принятия процедур инсоляции; полезно очистить кожу скрабом; за полчаса до похода в солярий полезно будет выпить стакан свежего морковного сока; лицо хорошо протереть увлажняющим не спиртовым лосьоном; не употреблять для загара в солярии питательный крем; удалить макияж; снять украшения; за два часа до процедуры тщательно помыться с щадящей жидкой пеной и не пользоваться парфюмерией; если вы загораете в белье, то оно должно быть из натуральных х/б тканей; не мыться с мылом перед самой процедурой, так как мыльная пена разрушает кислый слой, лишает кожу жировой смазки и увеличивает опасность ожога.

ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ: выпить чашку теплого зеленого чая с бергамотом; в один и тот же день не загорайте в солярии и на солнце; применять специальные средства с увлажняющей эмульсией, содержащие витамин E, препараты для закрепления загара.

ПОСЕТИТЕЛЯМ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

В кабине солярия – наносить косметические средства для/после загара и пачкать средствами поверхности солярия.

В помещении солярия – пачкать стены, пол, потолок помещения, наружные поверхности солярия средствами для/после загара.

Самовольно включать и отключать системы кондиционирования и вентиляции в помещении солярия.

Находится в помещении солярия и кабине солярия более 1 человека.

Находится в помещении солярия и кабине солярия лицам до 18 лет.